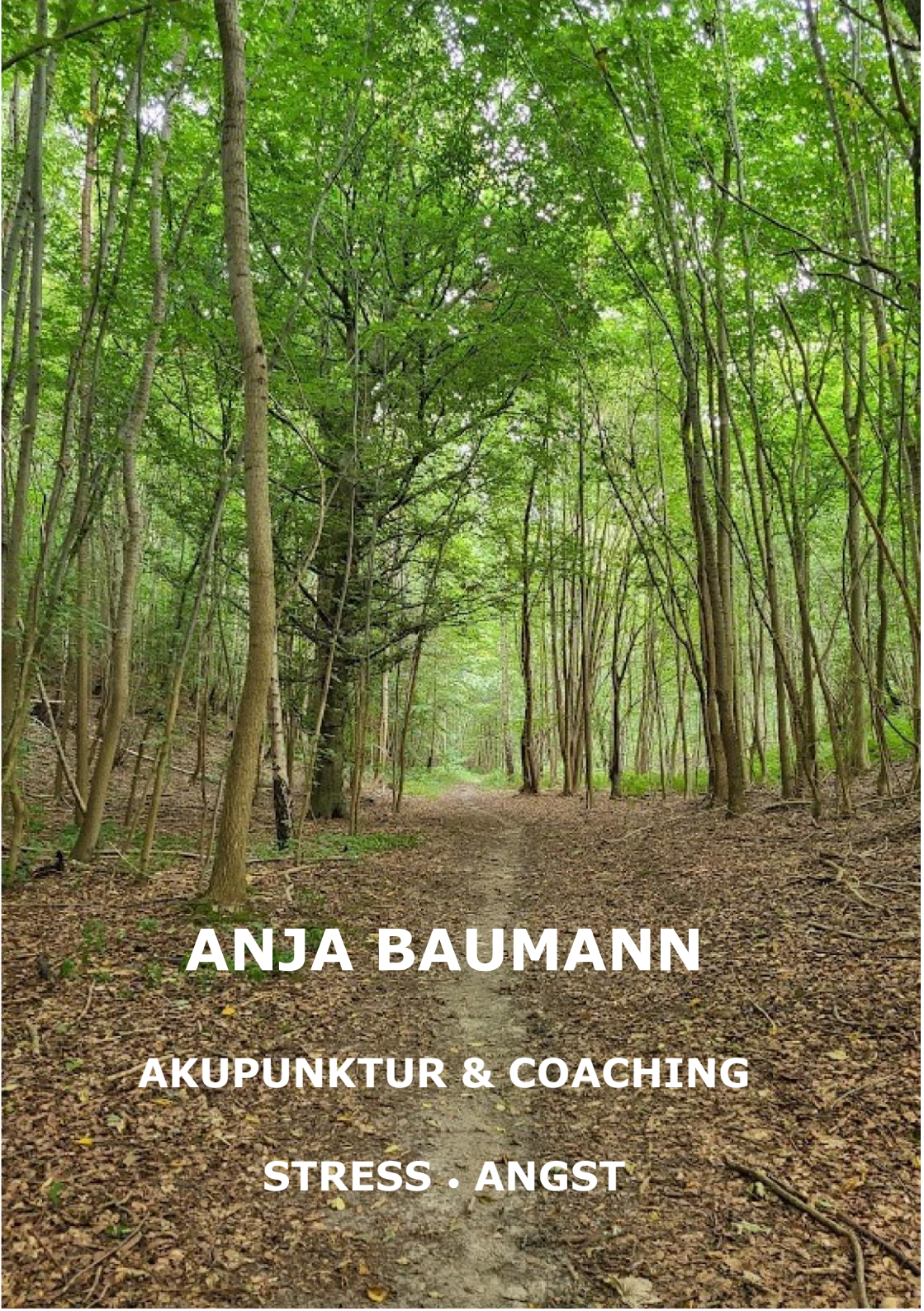




ANJA BAUMANN

AKUPUNKTUR & COACHING

STRESS . ANGST



AKUPUNKTUR & COACHING

STRESS • ANGST

Har din virksomhed medarbejdere der har stress eller angst, som er sygemeldt eller på kanten af en sygemelding?

Så er det vigtigt både at forebygge og reducerer stress eller behandle angst, for at få medarbejderne hurtigt tilbage.

Gennem personlige forløb hjælper jeg med at slippe stress og angst.

Stressforløb:

Med kombination af stresscoaching og øreakupunktur reduceres medarbejderens stress hurtigt og får værktøjer til håndtering af stress på kort og lang sigt.

Angstforløb:

Starter forløbet med *Oscillationsakupunktur* som er en metode, der behandler angst og efter et par behandlinger starter angstcoaching. Der opnås indsigt i tanker, følelser og adfærdsmønstre, så angst fjernes fra hverdagen.